Public
Pays : France
Périodicité : Hebdomadaire
OJD : 218931







**Date : 29 AVRIL 16**
Page de l'article : p.46-49
Journaliste : Marine Boisset



BEAUTÉ

# TOUT a

## Rien à cirer

Adeptes de la cire comme Rihanna, vous aimez les épilations nickel pour au moins trois semaines. Parfums frais et délicats, textures douces et applications faciles : les épilations à la cire maison deviennent de vrais moments de plaisir.

**Le – : l'arrachage peut s'avérer délicat. Il faut être agile de ses doigts.**




**Behati Prinsloo**
L'Ange de Victoria's Secret, épouse d'Adam Levine (leader des Maroon 5) et enceinte de son premier enfant, est parfaite de la tête aux pieds!

1. 40 bandes de cire froide corps, Nair. 7,60 €.
2. 20 bandes de cire froide jambes, Monoprix. 4,92 €.
3. Epil Mug au monoï et huile de coco, Laurence Dumont. 8,20 €.
4. Roll-on, cire orientale, Acorelle 11,20 €.

Tous droits réservés à l'éditeur

Public
Pays : France
Périodicité : Hebdomadaire
OJD : 218931

**Date : 29 AVRIL 16**
Page de l'article : p.46-49
Journaliste : Marine Boisset



# ES ux poils !

Que l'on soit pressée, maniaque des poils ou douillette, à chacune sa solution pour des jambes lisses et nettes sous les jupettes !

*Marine Boisset*

## C'est d'un rasoir !

Le rasoir est l'allié idéal pour celles qui, comme J.Lo, n'ont pas le temps de faire la peau aux poils ! Le rasoir Intuition, lui, contient en plus un savon-crème, et avec son design girly, on n'a plus honte de le laisser traîner sur sa baignoire !

**Le – : l'opération doit être répétée tous les trois jours maximum.**



1. Monoprix (rasoirs en pack de 5). 2,07 €.
2. Intuition, Wilkinson. 9,50 €.
3. Swirl, Venus. 14,50 €.
4. Miss Soleil, Bic (rasoirs en pack de 4). 3,95 €.

## Ça passe crème

Efficace jusqu'à une semaine, la crème dépilatoire est souvent la première solution dans la vie d'une femme. À noter que celles de la nouvelle génération n'ont plus d'odeur... et certaines fleurent même bon les fleurs !

**Le – : attention aux irritations pour les peaux sensibles !**




1. Crème dépilatoire au beurre de karité, Monoprix, 3,32 €.
2. Crème dépilatoire douceur, Byphasse. 2,49 €.
3. Gourde dépilatoire jambes, Loua by Laurence Dumont. 3,50 €.
4. Crème dépilatoire aisselles & maillot, Laurence Dumont. 6,90 €.
5. Crème dépilatoire à l'huile de pépin de raisin, Veet. 7,55 €.

## Ambiance électrique

En 2016, les épilateurs électriques n'ont rien à voir avec leurs ancêtres. Non seulement ils sont utilisables sous l'eau et sans fil mais en plus ils massent, exfolient et certains contiennent même une lumière pour encore plus de précision.

**Le – : sans gommage au préalable, gare aux poils incarnés.**



1. Satinelle Prestige, Philips. 119,99 €.
2. 8 en 1, ES-ED96-S503, Panasonic. 139 €.
3. Silk-épil 9 SkinSpa, Braun. 129 €.
4. 5 en 1, Remington. 89,99 €.

## Ça pulse !

"Je suis arménienne... donc forcément, je ne jure que par l'épilation au laser", avouait Kim Kardashian. Pour les "poilophobes" comme elle, misez sur la lumière pulsée maison (l'énergie émise se change en chaleur qui détruit sa cible) éliminant le poil pour longtemps... voire pour toujours !

**Le – : armez-vous de patience... L'épilation doit être faite sur chaque parcelle de la peau.**



1. ES-WH80, Panasonic. 299 €.
2. Silk Expert, Braun. 469 €.
3. Silk'n Infinity. 299 €.
4. i-Light Essential, Remington. 219,99 €.

Tous droits réservés à l'éditeur

Public
Pays : France
Périodicité : Hebdomadaire
OJD : 218931

**Date : 29 AVRIL 16**
Page de l'article : p.46-49
Journaliste : Marine Boisset



## Les 7 règles d'or

**1 Préparer sa peau**
Avant l'épilation, préparez la peau avec un gommage ou du savon noir. En plus d'éliminer les cellules mortes, cela permet de bien faire sortir les poils et ainsi d'éviter les poils incarnés.

**2 Avoir du talc**
Pour que la cire adhère mieux et pour atténuer les rougeurs et la douleur. Appliquez le talc avant l'épilation.

**3 Chaleur !**
Une douche ou un bain chaud avant l'épilation permet de dilater les pores et donc de faciliter l'arrachage. Gain de douceur et d'efficacité garanti.

**4 Prendre ses précautions**
● Si vous optez pour une crème dépilatoire, testez-la avant sur une parcelle de peau afin de vous assurer que vous ne faites pas de réaction allergique.
● Si vous êtes adepte de la cire, gare aux brûlures ! Vérifiez la température de la cire avant de l'appliquer.

**5 Même pas mal !**
Avant la cire ou l'épilateur électrique, passez un glaçon ou un gant imbibé d'eau glacée sur la zone à épiler afin d'en diminuer la douleur.

**6 S'hydrater, oui, mais après.**
Hydratez votre peau avec une crème après l'épilation, pas avant ! Surtout si vous utilisez la cire car la crème empêcherait celle-ci de coller et donc d'arracher les poils.

**7 Au soleil**
Ne vous exposez pas au soleil juste après l'épilation. Votre épiderme est fragilisé et vous risquez des irritations.




# TOUTES aux poils !

## Les poils, c'est tabou...

On en viendra toutes à bout ! Pour ça, on fait le plein de produits à appliquer avant, pendant et après l'épilation. Ils facilitent l'opération, ralentissent la repousse et évitent les poils incarnés. Notre coup de cœur : le rasoir de poche à glisser dans son sac pour une retouche ni vu, ni connu !




1. Gel à raser Olay Violet Swirl, Venus. Gillette. 4,40 €.
2. Soin anti-poils incarnés, Acorelle. 11 €.
3. Gommage Skin minute, Body Minute. 6 €.
4. Gel à raser, Monoprix. 1,99 €.
5. Epil'soin anti-repousse, Laurence Dumont. 4,90 €.
6. Spray post-épilation Chaï-Latte, Bernard Cassière. 29 €.
7. Mini-rasoir, Venus Snap. Gillette. 11,50 €.

## Le retour des poilues !




Ne plus s'épiler : la nouvelle tendance beauté chez les branchées ! Pour preuve, Petra Collins, l'artiste new-yorkaise la plus pointue du moment, et ses copines anonymes ont succombé à cette mode, mais aussi Lourdes Leon, Madonna et même Beyoncé ! Nous, on va peut-être réfléchir à deux fois...

Tous droits réservés à l'éditeur

Public
Pays : France
Périodicité : Hebdomadaire
OJD : 218931

**Date : 29 AVRIL 16**
Page de l'article : p.46-49
Journaliste : Marine Boisset





## SOS : où s'épiler ?

**Pour que l'épilation soit presque un moment de détente, voici nos meilleures adresses.**



### >> La plus "longue durée"

À la fin des deux protocoles d'épilation green "Stick'Hair" et "Epil Smart" des instituts Guinot, l'esthéticienne appliquera le sérum Depil Logic pour freiner la repousse des poils et réduire leur diamètre. **Entre 10 et 25 € selon la zone choisie. Liste des instituts sur www.guinot.com**



### >> La plus orientale

Les instituts la Sultane de Saba n'utilisent que des produits artisanaux, inspirés de recettes orientales ancestrales. Une simple épilation au miel et au sucre vous transportera illico à Marrakech. **Épilation à partir de 15 €. Liste des instituts sur lasultanedesaba.com**



### >> La plus "bio-bo"

Dans les boutiques instituts de beauté Mademoiselle Bio, même les épilations sont certifiées bio grâce aux produits signés Acorelle, spécialiste de l'épilation naturelle. **Épilation Acorelle chez Mademoiselle Bio, à partir de 20 €. mademoiselle-bio.com**



### >> La plus branchée

Besoin d'une épilation à la dernière minute ? Fauchée, à la recherche d'un bon plan ? Treatwell est la solution ! Recensant 1170 adresses beauté dans toute la France, le site vous propose les instituts et promotions disponibles à la date choisie. **treatwell.com**

Tous droits réservés à l'éditeur