prima

Périodicité : Mensuel
OJD : 287367





Date : MAI 17
Page de l'article : p.22,23,24,26
Journaliste : Céline Mollet

QUELLE MÉTHODE d'épilation POUR MOI ?

Pour gagner du temps, vous offrir une peau lisse longtemps ou pour davantage de douceur, on a passé en revue les différentes techniques d'épilation, et leurs nouveautés qui facilitent la vie.

PAR CÉLINE MOLLET

Tous droits réservés à l'éditeur

prima
Périodicité : Mensuel
OJD : 287367

Date : MAI 17
Page de l'article : p.22,23,24,26
Journaliste : Céline Mollet

LA PLUS EFFICACE

Seulement 2% des Françaises utilisent **un épilateur à lumière pulsée** à domicile. Si certaines femmes sont encore réticentes devant cette technique, pourtant totalement indolore, c'est qu'elles la trouvent contraignante et un peu longue à réaliser. Pourtant, depuis leur apparition en France, en 2010, les appareils sont de plus en plus performants. Avec l'avènement **des lampes en quartz, qui permettent une vitesse de flashage encore plus rapide** (environ 100 flashs par minute), la durée de l'épilation est divisée par deux. Les demi-jambes se font en 3 à 8 minutes selon le modèle, les aisselles en 2 minutes. Le protocole, lui, n'a pas changé: on flashe toujours sur une peau tout juste rasée. Le flash lumineux de la lampe se diffuse jusque dans le bulbe grâce à la mélanine du poil, afin de «l'endormir» et de ralentir sa repousse. Il est donc indispensable que le poil soit coloré (brun ou châtain) et que sa teinte contraste suffisamment avec la couleur de la peau. Sur les poils blonds ou roux, et sur les peaux noires, la plupart des appareils ne fonctionnent pas. Le flash est sans danger pour la peau et ne nécessite pas de protection particulière.

BON À SAVOIR. Attention, durant l'été, il est préférable d'éviter l'épilation à la lumière pulsée sur une peau bronzée, la lampe flash détectant moins bien le poil. Et si vous n'avez besoin que d'une petite séance de retouche, il est alors recommandé d'attendre au moins 48 heures après une exposition au soleil.

Nos préférés

Double embout. Corps et visage. Homelight Sensor, Babyliss, 269,90 €.
Rapide. Le maillot en 1 minute ! Smoothskin Bare, Smoothskin, 249 €.
Innovant. Avec accessoires incurvés. Lumea Prestige, Philips, 550 €.



BIEN PRÉPARER SA PEAU POUR MIEUX RÉUSSIR SON ÉPILATION

Si vous utilisez une technique qui arrache le poil, attendez qu'il ait poussé d'au moins un demi-centimètre. Pensez à exfolier la peau la veille, vous éviterez ainsi les poils incarnés. Epilez-vous après la douche, afin que les pores soient dilatés et que le bulbe s'extraie plus facilement. Si vous utilisez une cire, vous pouvez talquer légèrement la peau auparavant, cela permettra une meilleure adhérence.

LA PLUS DOUCE

La crème dépilatoire détruit le poil par un procédé chimique: ses composants, tel l'acide thioglycolique (utilisé aussi dans les permanentes), dissolvent la fibre. Aujourd'hui, les formules gagnent en douceur avec des ingrédients plus apaisants, comme l'huile d'amande douce qui remplace les huiles minérales traditionnelles. Elles sont testées dermatologiquement, pour s'adapter aux peaux sensibles et aux zones délicates. **Quant aux épilateurs,** ils sont pourvus d'une tête qui offre un meilleur glissant et procède à un mini-massage pendant l'arrachage du poil. A la clé, une épilation moins douloureuse et une peau apaisée.

BON À SAVOIR. Avant de procéder à la dépilation, on teste toujours le produit sur une zone d'essai 24 h avant, même lorsqu'on est habituée à l'utiliser. Cela permet d'anticiper les risques d'allergie ou d'irritation.

Nos préférés

Express. Crème Dépilatoire Jambes & Corps, peaux sensibles, Laurence Dumont, 4,30 €. **Malin.** Epilateur EP020, Calor, 69,99 €. **Mini prix.** Ma Crème Dépilatoire, Blondepil, 3,99 €.



Les vrai-faux sur l'épilation

Je peux mettre du déodorant après m'être épilé les aisselles? Vrai, à condition de choisir un déo apaisant, sans alcool, pour éviter picotements et irritations. Les textures crème ou stick sont souvent les plus douces.

Je dois éviter le soleil 24 h après m'être épilée? Vrai, car l'épilation sensibilise la peau et peut provoquer son inflammation. Sous les rayons UV, elle peut s'irriter et laisser apparaître des taches. Mieux vaut procéder à l'épilation au moins 48 h avant.

Si je les rase, mes poils vont repousser plus épais et plus sombres? Faux, ils vont en fait repousser exactement à l'identique, ni plus ni moins. Seules les techniques comme la cire ou l'épilateur électrique ont tendance à affiner et affaiblir le poil.

Je peux appliquer un soin hydratant après avoir utilisé une crème dépilatoire? Vrai, c'est même indiqué, pour assouplir la peau et l'aider à reconstruire le film hydrolipidique, altéré par certaines techniques d'épilation.

FRÉDÉRIC FARRE/MADAME FIGARO

Tous droits réservés à l'éditeur

prima

Périodicité : Mensuel
OJD : 287367

Date : MAI 17
Page de l'article : p.22,23,24,26
Journaliste : Céline Mollet



LA PLUS DURABLE

La cire ou l'épilateur électrique, qui arrachent le poil jusqu'au bulbe, ou mieux, **la lumière pulsée,** qui endort la racine et stoppe la croissance pileuse, assurent une épilation longue durée. Mais vous pouvez également adopter **des soins spécifiques qui ralentissent la pousse.** A appliquer localement et quotidiennement sur la zone souhaitée à la place de votre lait corporel ou de votre déodorant, ils ne sont pas seulement destinés aux femmes souffrant d'hyperpilosité. Grâce à leurs différents actifs, tels l'extrait de chaparral, l'huile de souchet ou la Bulbaïne, ils permettent d'affiner le poil, tandis que d'autres actifs, comme le citron, vont l'éclaircir. Les poils repoussent lentement, plus fins et moins visibles.

BON À SAVOIR. L'huile essentielle de sauge sclarée possède des vertus anti-repousse. Mélangez-en 20 gouttes à 30 ml d'huile végétale, et appliquez immédiatement après l'épilation et les jours qui suivent.

Nos préférés

Ciblé. Dépil Logic Corps, Guinot, 32 €. **Naturel.** Spray Hair no more, Skin Doctors, 22,90 €. **Frais.** Soin Post'Epilation Thé Vert, Bernard Cassière, 16 €.



LA PLUS NOMADE

Pour être sûre d'avoir la peau lisse en toutes circonstances, il existe des produits malins, faciles à glisser dans un sac de sport ou une valise. Ainsi, **certaines nouvelles cires en roll-on** n'ont plus besoin d'être chauffées. Elles se placent tête en bas jusqu'à ce que la cire coule, et s'appliquent directement sur la peau. Ultrarésistantes, **les gourdes monodose de crème dépilatoire** ne risquent pas de couler, ni de se percer. **Les rasoirs** peuvent se doter d'un double embout, d'un côté les lames traditionnelles, de l'autre une tondeuse, pour répondre à tous les besoins en un seul geste, et afficher un maillot et des aisselles nickels. Et pour les plus pressées, **les tondeuses sans fil** s'emportent partout, même sous la douche. Grâce aux têtes interchangeables, elles s'adaptent à n'importe quelle zone du corps.

BON À SAVOIR. Pour éviter les irritations, effectuez un mini-massage avec un peu d'huile de calendula. C'est le geste malin pour apaiser les peaux échauffées et rendre ce moment agréable.

Nos préférés

Waterproof. Tondeuse sans fil, Bliss, 77,90 € sur Feelunique.com. **Sans chauffe.** Roll-on de cire au sucre, Sea Wax, Nair, 8,90 €. **Futée.** Crème dépilatoire en gourde, aisselles & maillot, Loua by Laurence Dumont, 3,50 €.



3 questions à notre experte



VÉRONIQUE PLANCHON*

Les poils poussent-ils au même rythme? Non, ils ont chacun leur cycle de vie. Celui du duvet des lèvres est en moyenne de 6 à 10 jours, il va jusqu'à 30 jours pour les poils des jambes. Ceux des aisselles ont un rythme intermédiaire. De nombreux facteurs (hérédité…) influent sur ce cycle.

La pousse varie-t-elle selon l'âge? Plus que l'âge, ce sont surtout les hormones qui interagissent. Les jeunes femmes, par exemple, ont une pilosité dynamique sur le bas du corps. Ainsi, avec la fluctuation homonale, la croissance du poil peut s'accélérer.

Le poil finit-il par s'essouffler? Oui, bien sûr, mais seulement si vous utilisez une méthode d'épilation qui agit sur le follicule, soit la cire ou l'épilateur.

*Responsable Recherche et Développement chez Laurence Dumont

ISTOCK/GETTY IMAGES ; THIERRY LEGAY

Tous droits réservés à l'éditeur

prima

Périodicité : Mensuel
OJD : 287367

Date : MAI 17
Page de l'article : p.22,23,24,26
Journaliste : Céline Mollet

LA PLUS NATURELLE

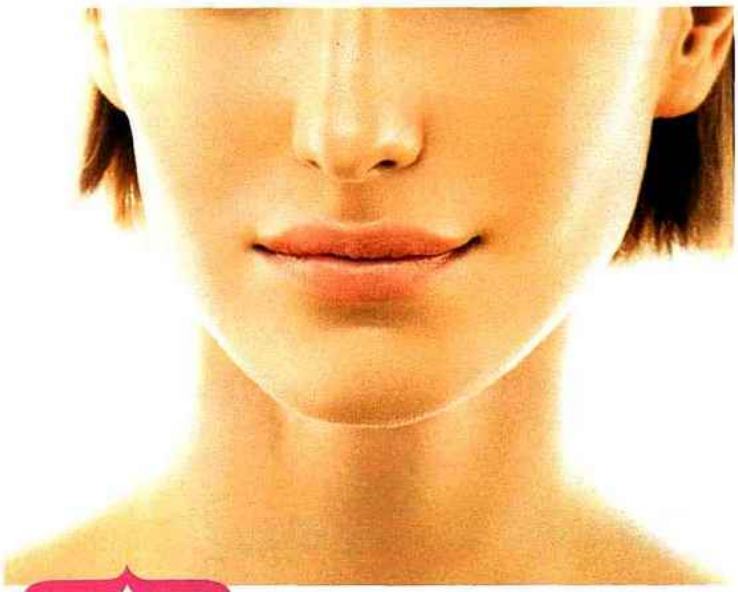
Certaines marques travaillent depuis des années sur **des formulations 100% naturelles, voire écoresponsables**. On peut ainsi trouver différentes **cires** (orientales, froides, pelables…) qui ne contiennent pas de colophane, un composant assez allergisant utilisé dans les cires synthétiques. Chez Acorelle, par exemple, on a remplacé cet ingrédient par un dérivé de résine de pin, qui permet à la cire de se liquéfier lorsqu'elle chauffe et de ne pas casser. Si vous vous épilez avec **des bandes**, sachez qu'il en existe des lavables (elles se rincent à l'eau chaude et sèchent à l'air libre), le plus souvent en coton bio, réutilisables à l'envi.

BON À SAVOIR. Testez la température de la cire avant de l'appliquer, et posez-la en couche homogène, dans le sens de la pousse du poil. Lorsque la cire s'est solidifiée, arrachez à rebrousse-poil en prenant soin de tendre la peau, pour un résultat parfait.

Nos préférés

Bio. Cire orientale corps, Ylang et sucre, Acorelle, 12,20 €.
Complet. Coffret épilation professionnelle, Allo Nature, 45 €.





ET SI J'ESSAYAIS LA DÉCOLORATION ?

C'est une alternative à l'épilation pour les zones délicates, où le poil est fin et n'a pas toujours besoin d'être arraché. C'est le cas du duvet au-dessus des lèvres ou encore des poils situés sur les avant-bras. Préférez une formule sans ammoniaque, plus douce. On mélange, on applique et on laisse poser le temps indiqué, avant de bien rincer.

LA PLUS AGRÉABLE

Faire de l'épilation un moment de « plaisir », c'est l'ambition des différents laboratoires cosmétiques. **La cire**, méthode assez douloureuse selon la zone épilée et la sensibilité de chacune, présente de nouvelles textures plus onctueuses et délicatement parfumées. **Les rasoirs**, eux, deviennent très ergonomiques, pour une meilleure prise en main et un geste sûr. Futées, **les formules avec produit de rasage intégré ou bande lubrifiante** assurent un glissant parfait. Elles sont enrichies en soin (aloe vera, baie d'açaï…), pour une peau chouchoutée.

BON À SAVOIR. En panne de gel ou de mousse à raser ? Utilisez une noisette de la célèbre crème Nivea. Elle ramollit le poil et offre au rasoir le glissant nécessaire.

Nos préférés

Ergonomique. Rasoir Soleil Lady, Bic, 3,98 € les 4. **2-en-1.** Intuition Island Berry, Wilkinson, 9,50 €.
Sensuelle. Cire dépilatoire méthode orientale, Monoprix, 5,60 €.



La recette homemade

Comme les femmes orientales, préparez votre propre cire. Une recette simplissime qui ne demande qu'un peu d'habileté • Dans une casserole, mélangez 2 verres de sucre en poudre (soit environ 50 g) et 1/2 verre d'eau • Faites chauffer à feu doux • Quand le caramel commence à blondir, ajoutez le jus d'un demi-citron et une cuillerée à soupe de miel. Laissez la pâte refroidir sur un plan de travail • Prélevez un peu de cire, faites-en une boule et pressez-la sur la zone souhaitée, avant de l'arracher à rebrousse-poil.



Merci à Chloé Loir, Marketing Manager Beauty Philips, et à Adèle Baraban et Sophie Thirion, Responsables Recherche & Développement Acorelle.

ISTOCK/GETTY IMAGES; BÉNÉDICTE BLEZY

Tous droits réservés à l'éditeur