Maxi
Pays : France
Périodicité : Hebdomadaire
OJD : 368022





Date : 15/21 MAI 17
Page de l'article : p.20-23
Journaliste : Suzanne Alexandre

BEAUTÉ
Par Suzanne Alexandre

Douces et efficaces

Les solutions pour une épilation impeccable

Des jambes et des bras tout lisses, un maillot bien dessiné, des aisselles toutes nettes : de quoi aborder l'été en beauté. Choisissez la technique qui vous convient le mieux !

La crème
pour les plus sensibles

Un vrai rituel de beauté, avec des textures douces, très agréables à l'usage.
Les plus : la technique est au point, surtout pour les poils un peu longs et si l'on supporte mal la véritable épilation à la cire avec extraction du poil à la racine. Les textures sont souvent enrichies d'agents hydratants pour gagner en douceur.
Les moins : hélas, la méthode n'est pas plus durable que celle du rasoir, puisque le poil est simplement éliminé à la surface de la peau et repousse en deux ou trois jours. On évite donc en cas de forte pilosité.
1. Crème Dépilatoire Très Douce, Klorane, 10 € les 150 ml. 2. Crème dépilatoire aisselles & maillot, en version gourde nomade, Loua de Laurence Dumont, 3,50 € les 50 ml.***

Notre conseil
À réserver sur les parties très fragiles (maillot, aisselles) et peu étendues.





La cire
pour les plus exigeantes

Elle fait partie des rituels de beauté orientaux que l'on a adoptés à la maison. Et avec les nouveaux produits prêts à l'emploi, l'usage s'est bien simplifié.
Les plus : c'est la solution la plus durable. Les poils arrachés ne réapparaissent qu'au bout de trois semaines. Deux possibilités : en bandes de cire froide appliquées sur un papier transparent. On pose, on colle bien et on tire, le tour est joué ! Plus technique, la pâte à faire tiédir comme en institut, que l'on étale à la spatule. Cela demande un peu de doigté pour ne pas en mettre partout, et il faut bien respecter l'indication de température.
Les moins : la cire tiède n'est pas recommandée pour les personnes qui souffrent de problèmes veineux. La source de chaleur, conjuguée à l'extraction des poils, peut être agressive dans ce cas. Et le bémol : la douleur, qui est tolérable sur les jambes et les bras, mais plus difficile à vivre sur les parties où la peau est très fine, comme les aisselles et le maillot.
3. Bandes de cire froide Nair, version maillot et aisselles au coco (5,30 € les 16 bandes), version jambes à la cerise (5,30 € les 20 bandes).* 4. Cire Institut, à faire fondre, Monoprix, 6,99 € les 400 g, dans les magasins et sur le site Monoprix.

Notre conseil
Ne rien appliquer avant l'épilation, sinon la cire ne peut adhérer. Après avoir tiré sur la bande de cire, pressez la zone avec la main afin d'atténuer la douleur. Passez de l'huile végétale au coton pour éliminer toutes les traces de cire et adoucir la peau.

Tous droits réservés à l'éditeur

Maxi
Pays : France
Périodicité : Hebdomadaire
OJD : 368022

Date : 15/21 MAI 17
Page de l'article : p.20-23
Journaliste : Suzanne Alexandre



L'épilateur électrique pour les plus douillettes

Petits, plus efficaces, et surtout beaucoup moins douloureux désormais, les épilateurs électriques ont leurs adeptes.

Les plus : les appareils se sont bien perfectionnés pour extraire le poil sans le couper, afin de gagner en efficacité et en rapidité, avec un système de double roulement et, surtout, pour limiter la douleur. Résultat : les poils repoussent en faisant moins de boutons.

Les moins : il faut pouvoir accéder à une prise électrique et l'appareil est souvent un peu bruyant. Le matin, de bonne heure, ou le soir tard ce n'est pas toujours envisageable.

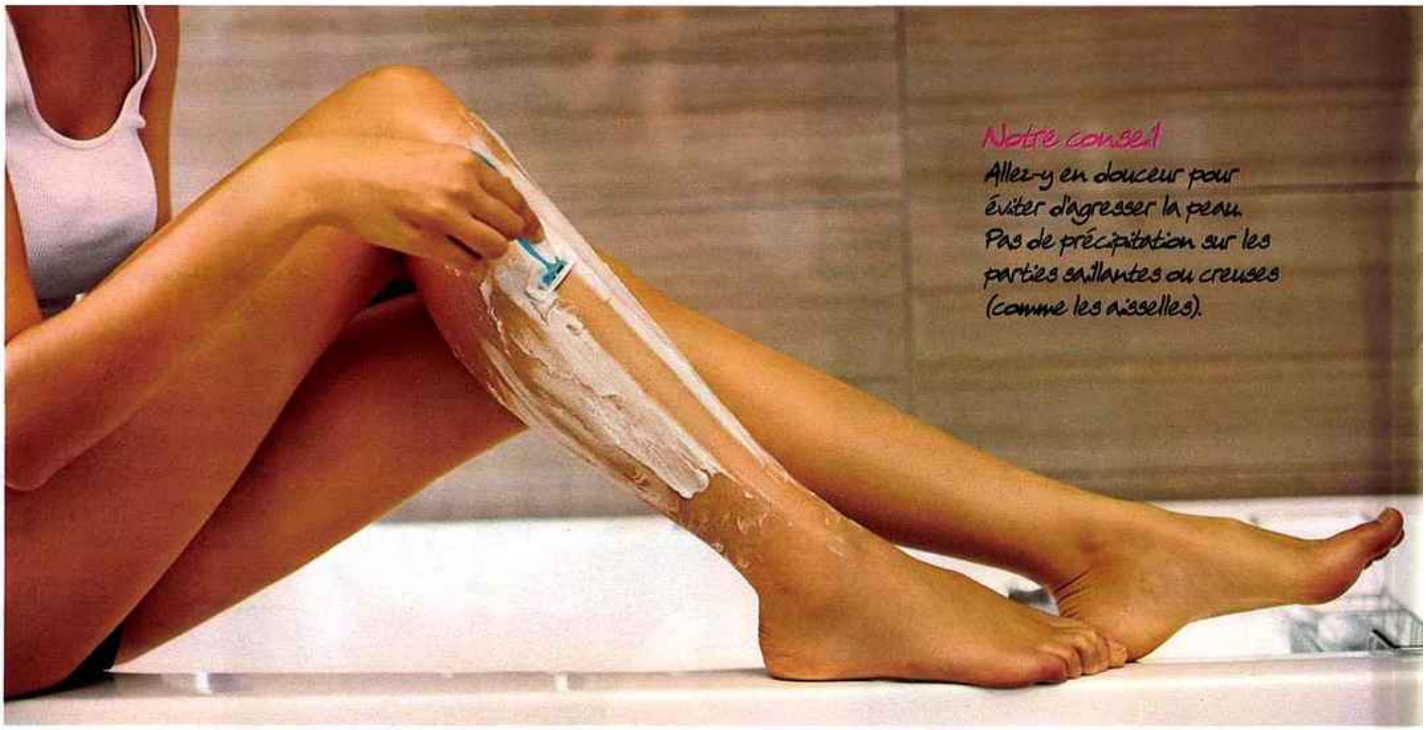
5. Perfect'liss Duo, avec lumière led intégrée pour ne rater aucun poil, Babyliss, 89,90 €.* 6. Skin Respect, avec accessoires pour épiler, exfolier ou râper, Calor, 129,99 €.*

Photos Bauer Syndication au : presse

Tous droits réservés à l'éditeur

Pays : France
Périodicité : Hebdomadaire
OJD : 368022

Date : 15/21 MAI 17
Page de l'article : p.20-23
Journaliste : Suzanne Alexandre



Le rasoir
pour les plus pressées

Qu'ils soient à main ou électriques, les rasoirs se sont tellement féminisés, avec des couleurs gaies ou une prise en main adaptée aux femmes, qu'il serait dommage de prendre celui de son homme !

Les plus : deux minutes sous la douche pour passer en revue toutes les zones concernées. C'est imbattable sur le plan de la rapidité.

Les moins : attention, cette technique est la moins durable ! La repousse est assez rapide (tous les deux ou trois jours), les poils peuvent être plus drus et plus nombreux. À réserver aux pilosités modérées.

1. Gel à raser à l'extrait d'aloe vera, Monoprix, 1,99 € les 75 ml, dans les magasins et sur le site Monoprix. 2. Tondeuse Bikini, avec taille ajustable, utilisable sous la douche avec ou sans gel, Remington, 29,99 €.* 3. Rasoir avec savon apaisant intégré, Intuition Island Berry, Wilkinson, 9,50 €.*







La lumière pulsée
pour les plus minutieuses

L'épilation à la lumière pulsée est désormais possible à la maison pour un effet plus durable encore. Les impulsions lumineuses font tomber naturellement le poil et limitent ainsi sa repousse.

Les plus : cela peut donner de jolis résultats au bout de plusieurs séances, surtout si l'on a la peau plutôt claire et les poils assez sombres.

Les moins : il ne faut pas en attendre un effet optimal immédiat. C'est un traitement au long cours. Attention, en l'utilisant, à ne pas exposer ses yeux ! Tous les appareils ne correspondent pas aux peaux très brunes et il faut éviter les zones avec des taches très pigmentées. L'appareil peut être coûteux, faites votre calcul de rentabilité.

4. Appareil à lumière pulsée, toutes peaux, Silk'n, 299 €.* 5. Appareil Lumea Prestige, avec 3 embouts et réglage en fonction de la carnation, Philips, 549 €.*



Les trois embouts sont adaptés aux différentes parties du corps : visage, zone du maillot et corps.

Tous droits réservés à l'éditeur

Pays : France
Périodicité : Hebdomadaire
OJD : 368022

Date : 15/21 MAI 17
Page de l'article : p.20-23
Journaliste : Suzanne Alexandre

Les meilleures solutions pour le visage

La pilosité du visage n'est pas la même que pour le reste du corps. Il faut adapter la technique pour éviter le développement d'une hyperpilosité.

✔ Rasoir interdit : il risque de faire apparaître des poils plus nombreux et drus. Et la pince à épiler aussi, sauf pour les sourcils…

✔ On préfère les bandes de cire froide : dimensionnées pour la moustache, elles facilitent l'usage.

✔ La décoloration comme alternative : tant que les poils sont assez fins, et surtout si vous n'avez pas la peau trop mate, c'est la solution la plus sûre. N'utilisez qu'un produit spécial visage dosé pour ne pas trop agresser l'épiderme. À appliquer le soir, car la peau peut blanchir localement pendant un moment.

✔ L'épilation définitive chez un professionnel en dernier recours : le laser reste le moyen le plus efficace pour en venir à bout. Comptez entre 40 et 60 € la séance et par zone (moustache et menton).

Et il faut prévoir plusieurs séances, à déterminer en fonction de la pilosité de chacune.

Photos iStock. Photo : presse



3 conseils pour freiner une repousse trop rapide

✔ Évitez définitivement rasoir et crème si vous souhaitez allonger le délai entre deux épilations.

✔ Procédez avec la plus grande application au moment d'épiler. Repassez plusieurs fois l'épilateur électrique et, pour la cire, imprégnez-en plus la peau, puis tirez énergiquement.

✔ Appliquez des produits ralentisseurs, tels que…

6. Sérum anti-repousse, Acorelle, 34,90 € les 50 ml. 7. Soin Post'Epilation au thé vert, Bernard Cassière, 16 € les 100 ml.**** 8. Dépil Stop, Mary Cohr, 25 € les 100 ml.******

** En grande distribution. ** En pharmacie. *** En VPC. **** En institut. Les prix sont donnés à titre indicatif.*

Tous droits réservés à l'éditeur