Maxi
Pays : France
Périodicité : Hebdomadaire
OJD : 375499





Date : 02/08 MAI 16
Page de l'article : p.16-18
Journaliste : Carole Chevalier

beauté

ÉPILATION

Maintenant, c'est encore plus pratique

Rasoir, crème, cire… Nous avons toutes nos préférences en matière d'épilation. Et aujourd'hui, la technologie fait encore des progrès pour nous offrir des solutions toujours plus performantes.

Par Carole Chevalier

Tous droits réservés à l'éditeur

Maxi
Pays : France
Périodicité : Hebdomadaire
OJD : 375499

Date : 02/08 MAI 16
Page de l'article : p.16-18
Journaliste : Carole Chevalier

Le rasoir multidirectionnel

Plus d'aisance

Si le rasoir offre la solution d'épilation la plus rapide, il demande souvent une petite gymnastique pour éradiquer tous les poils, notamment au niveau des zones difficiles du corps comme les genoux, l'arrière des mollets… Problème désormais résolu grâce à ce rasoir qui possède une tête multidirectionnelle, qui bouge non seulement de haut en bas, comme la plupart des modèles classiques, mais aussi de gauche à droite pour une parfaite maniabilité. Mais ce n'est pas tout, car ses cinq lames sont ultra-précises pour couper les poils en toute sécurité. Elles sont en plus équipées d'une barre de sérum hydratant pour assurer une glisse parfaite. Dernier détail : le manche du rasoir possède un design étudié pour une prise en main et une maniabilité optimales.

1. *Venus Swirl, Gillette, 14,50 €*.*

Notre Maxi conseil **Si le rasage est une méthode rapide, sûre et efficace à 100 % sur toutes les zones du corps, il ne faut jamais l'utiliser sur le visage, au risque de se retrouver avec des poils aussi drus que de la barbe !**

La crème dépilatoire express

Plus de rapidité

Fini, les longues minutes à patienter pour que la crème dépilatoire fasse son effet… Désormais, certaines formules agissent en un temps record (4 mn environ) et, surtout, elles ne sentent plus mauvais et peuvent même s'utiliser sur les peaux sensibles grâce à l'intégration dans leur formule d'actifs végétaux apaisants et protecteurs, comme l'huile d'amande douce.

2. *Crème dépilatoire corps, Acorelle, 9,90 €* et ***.**

Notre Maxi conseil **Même si elle respecte les peaux sensibles, mieux vaut éviter d'utiliser une crème dépilatoire sur une peau écorchée, irritée ou présentant un coup de soleil.**

Pour minimiser la repousse

Quelle que soit la méthode utilisée, il est important de prendre soin de sa peau après une épilation afin de restaurer son hydratation, ainsi que son confort. Il est donc conseillé d'appliquer un lait, une crème ou une huile afin qu'elle retrouve toute sa douceur. Mais il est possible d'aller encore plus loin en choisissant un soin qui ralentit la repousse du poil grâce à des extraits de plantes ou des acides de fruits qui agissent sur la formation de la kératine, le principal constituant du poil. À choisir en version crème pour le visage, lait pour le corps ou même déodorant antitranspirant.

4. Déodorant Peau Parfaite, Narta, 3,95 €*.

5. Soin dermo-régulateur Kerapil, Noreva, 10,30 €**.

6. Crème zones sensibles visage Post-Épilation, Académie Scientifique de beauté, 24 €, dans les instituts, parfumeries et ***.







La cire tiède antidouleur

Plus de confort

Présentée dans un petit pot à faire chauffer au micro-ondes, la cire tiède s'inspire des méthodes pratiquées dans les instituts de beauté pour retirer tous les poils, même les plus courts. Avec une formule qui convient à tous les types de peau et, surtout, qui est élaborée pour limiter son adhérence sur la peau sans nuire à son efficacité, l'arrachage se fait plus facilement et presque sans douleur. Idéale lorsque l'on est douillette ou pour les zones sensibles, comme les aisselles ou le maillot.

3. *Cire divine Lait d'Amande & Orge Perlé, Nair, 8,95 €*.*

Notre Maxi conseil **Respectez scrupuleusement le temps de chauffe indiqué sur l'emballage, puis faites toujours une touche d'essai sur une petite zone de peau pour éviter de vous brûler au moment de l'utilisation de la cire.**

Tous droits réservés à l'éditeur

Maxi
Pays : France
Périodicité : Hebdomadaire
OJD : 375499

Date : 02/08 MAI 16
Page de l'article : p.16-18
Journaliste : Carole Chevalier



Photos exclusives agency-Studio F. Lithanija, Laurent Dredo : presse

La cire froide hypoallergénique

Plus de douceur

À côté des traditionnelles bandes de cire froide pour le corps, il existe désormais des modèles plus petits, spécifiquement destinés au visage, parfaits pour épiler un petit duvet. Leur atout : ces bandes offrent une sécurité totale au moment de l'utilisation car elles sont formulées sans paraben ni allergènes… Elles intègrent, en revanche, des agents apaisants comme l'huile de coton pour réduire les rougeurs ou les sensations d'échauffement.

2. *Bandes de cire froide visage hypoallergéniques, Haute Tolérance, Laurence Dumont, 4,30 € la boîte de 20*.*

Notre Maxi conseil **Il faut vraiment bien maîtriser le geste au moment de l'arrachage de la bande et la retirer de façon bien parallèle à la zone à épiler pour ne pas trop tirer sur la peau.**

L'épilateur électrique antidouleur

Plus de bien-être

Une utilisation fastidieuse et surtout douloureuse : tels étaient les principaux reproches que l'on pouvait faire aux épilateurs. Désormais, avec un manche ergonomique pour une meilleure prise en main, une technologie « micro-contact » pour épouser parfaitement les courbes du corps, ainsi qu'une petite lumière pour n'oublier aucun poil, l'épilation se fait beaucoup plus pratique. Mais, surtout, elle se fait aussi avec une moindre perception de tiraillements grâce à la présence d'une barrette vibrante qui endort les capteurs de sensation, le temps de retirer les poils, même les plus courts (c'est-à-dire mesurant moins de 0,5 mm de long). Mais ce n'est pas tout, car l'épilateur peut aussi s'utiliser sur la peau mouillée, dans le bain ou sous la douche, l'eau ayant alors une action apaisante en prévenant les échauffements cutanés.

3. *Épilateur Aquaperfect Soft, Calor, 139,99 € et ***.***

Notre Maxi conseil **Pour les zones les plus sensibles, comme les aisselles ou le maillot, pensez à bien tendre la peau avec une main afin de faciliter encore plus l'arrachage des poils.**

L'épilateur à la lumière pulsée continue

Plus d'innovation

Cette méthode d'épilation est basée sur l'action d'une lampe flash pour affaiblir le bulbe du poil afin de retarder la repousse, voire la rendre inexistante. Mais le gros avantage de la méthode, aujourd'hui, est sa rapidité d'action (quinze minutes environ pour les demi-jambes), car le flashage peut désormais se faire en continu (il fallait auparavant attendre que la lampe se recharge quelques secondes avant de procéder à un nouveau flashage). De plus, l'appareil peut s'utiliser sur toutes les zones du corps, mais aussi du visage (lèvre supérieure, menton, joues…).

4. *Épilateur à lumière pulsée, Lumea Prestige, Philips, 449,99 € et ***.***

Notre Maxi conseil **Si cette méthode est particulièrement efficace sur les poils blond foncé, bruns ou noirs, elle est en revanche totalement inefficace sur les poils roux, blond clair, gris ou blancs, et elle n'est pas non plus adaptée aux peaux noires ou très foncées.**

SOS poil incarné

Il arrive souvent qu'un poil (ou même plusieurs) ne se décide pas à voir le jour, mais est déterminé à rester bien caché sous la peau : c'est le poil incarné. Il est pratiquement impossible à déloger avec les méthodes d'épilation classiques, sauf à l'aide d'une pince à épiler, qui finit alors par blesser la peau. Et si on décide de le laisser, il finit inévitablement en bouton ou, pire, en gros kyste. **La solution : effectuer régulièrement des gommages pour éliminer les cellules mortes et aider ainsi les poils à mieux sortir à la surface de l'épiderme ou, mieux, appliquer un soin spécifique contenant des acides de fruits et des agents apaisants pour une exfoliation en surface.**

1. Epil' Soin poils incarnés, Laurence Dumont, 4,90 €*.



** En grande distribution. ** Dans les magasins de petit électroménager. *** En VPC. Les prix sont donnés à titre indicatif.*

Tous droits réservés à l'éditeur