Version femina
Pays : France
Périodicité : Hebdomadaire
OJD : 3058345





Date : 2/8 MAI 16
Page de l'article : p.22,23,24,26

De belles jambes aux beaux jours

Envie d'une peau lisse et dorée pour parader en robe et en sandales ? Voici les étapes à suivre, avec une version rapide pour les plus pressées et une version pro pour les perfectionnistes.

MISE EN BEAUTÉ CLARINS PAR ALINE SCHMITT AVEC : POUR LE VISAGE, CRÈME SOLAIRE ANTI-RIDES VISAGE SPF 30, STICK SOLAIRE SPÉCIAL ZONES SENSIBLES, ECLAT MINUTE EMBELLISSEUR LÈVRES 12 RED SHIMMER ; POUR LE CORPS, GOMMAGE EXFOLIANT PEAU NEUVE, LAIT JAMBES LOURDES ET CRÈME SOLAIRE SÉCURITÉ SPF 30.

Tous droits réservés à l'éditeur

Version femina
Pays : France
Périodicité : Hebdomadaire
OJD : 3058345

Date : 2/8 MAI 16
Page de l'article : p.22,23,24,26



Robe Les Petites. Capeline Brigitte Bardot. Lunettes Afflelou. Sac Léon & Harper.

On se fait la peau douce

Que ce soit pour lisser la peau mais aussi pour éviter les poils incarnés postépilation ou harmoniser la couleur de l'autobronzant, un gommage régulier est un préambule indispensable. On insiste sur les zones plus épaisses comme les genoux, les côtés des chevilles et les talons. Et quelle que soit la fréquence des gommages, on hydrate bien sa peau après, sans planifier d'épilation le jour même pour éviter les irritations.

Version rapide Le matin, on mise sur un gel douche exfoliant. Ses particules gommantes fines sont diluées dans un produit lavant et sont bien adaptées à un usage quotidien. Il peut même suffire pour les peaux sans rugosités évidentes.

Version pro Si on ne le fait qu'une fois ou deux par semaine, mieux vaut un produit spécifique, avec des grains plus gros. Sur peau mouillée ou à sec pour une action renforcée, le gommage débarrasse des peaux mortes et libère poils incarnés comme petits boutons. Les brosses électriques avec un embout pour le corps sont une bonne alternative car leur action est plus régulière qu'une crème. Mais attention, elles sont plus abrasives donc moins recommandées aux peaux très fines.



NOTRE SELECTION

1. STIMULANT Sous la douche, les essences de citron et de basilic réveillent quand des exfoliants dérivés du sucre gomment en douceur. *Gel Douche Gommant Energisant Citron Basilic, Yves Rocher, 3,95 € les 200 ml.*

2. COMPLET Sa combinaison de trois agents gommants – écorce de pin, graines de kiwi et cellulose – optimise l'exfoliation. *Gel Gommant Peau Neuve, Bodyxime Ixxi, 19 € les 200 ml.*

3. GOURMAND Fèves de cacao broyées, beurre de karité et beurre de cacao sont associés dans ce gommage bien hydratant. *Gommage Corporel au Cacao, Palmer's, 8,50 € les 200 g.*

4. AUTHENTIQUE Un gommage naturel à base de coque d'argan et de perlite, associés à des extraits de café et de papaye pour la douceur. *Bahia do Brasil, Pulpe Gommante, à l'Extrait de Fève de Café Tonifiante & Papaye, Ushuaïa, 5,50 € les 200 ml.*

5. A LA CARTE Cette large brosse rotative polit la peau de façon très régulière, sous l'eau avec des fibres synthétiques ou à sec avec des poils naturels. *Brosse Rotative Corps, Wet & Dry Reveal, BB1000, Remington, 60 € (2 têtes fournies).*

Tous droits réservés à l'éditeur

Version femina
Pays : France
Périodicité : Hebdomadaire
OJD : 3058345

Date : 2/8 MAI 16
Page de l'article : p.22,23,24,26

On s'épile

Nous sommes nombreuses à alterner les méthodes. Mais quelle que soit celle choisie, on essaie d'effectuer l'opération en pleine lumière et sans stress, pour éviter les coupures et les oublis.

Version rapide Le rasoir est de loin la solution la plus instantanée et on est impeccable pour une journée. Il coupe le poil perpendiculairement à la surface, ce qui le rend voyant à la repousse mais ne stimule en rien cette dernière, contrairement à l'idée reçue. Cette coupe nette est un bon remède contre les poils incarnés générés par une épilation à la cire. Pour faciliter la glisse, on ramollit le poil à l'aide d'un produit moussant ou d'un gel à raser mais n'importe quel savon peut convenir à condition de bien hydrater la peau après l'opération. Attention à bien quadriller l'arrière des jambes. Celles qui redoutent de se couper préféreront les crèmes dépilatoires qui font gagner un jour en plus sur le rasoir. Il faut juste patienter cinq minutes sous la douche pour que la formule détruise le poil, avant de rincer.

Version pro L'épilateur électrique qui arrache les poils à l'aide de petites pinces s'utilise aussi sous la douche, ce qui atténue les rougeurs. Ses divers accessoires (skin stretcher, rouleaux masssants...) le rendent moins douloureux. Avec les derniers modèles, une dizaine de minutes suffit pour épiler les deux jambes. Mais pour trois semaines de tranquillité, à condition d'avoir une demi-heure devant soi, rien ne remplace la cire. Surtout, on vérifie toujours la température sur la main avant d'étaler.



NOTRE SELECTION

1. EXPRESS Simples à utiliser – on chauffe la bande entre ses mains – et pratiques en vacances, des bandes de cire froide. *Ma Cire Froide Spécial Jambes, Blondépil, 4,79 € les 16 bandes + 2 lingettes.*

2. FUTÉ Pour se raser rapidement sous la douche, ce basique possède trois lames et une bande lubrifiante qui facilite la glisse. *Extra 3 Beauty Essentials, Wilkinson, 2,99 € les 4.*

3. MULTIFONCTION Ses 4 accessoires assurent une épilation en douceur et une exfoliation efficace. *Epilateur Anti-Douleur Soft Sensation, Calor, 64,99 €.*

4. LONGUE DURÉE Enrichie en lait d'amande adoucissant et en orge hydratant, cette cire à base de résine garantit une peau parfaite. *Cire Divine Lait d'Amande & Orge Perlé, Nair, 8,95 € les 400 g.*

5. PRATIQUE Présentation en gourde pour une utilisation occasionnelle et formule à base de beurre de karité pour limiter les tiraillements. *Crème Dépilatoire Jambes, Loua by Laurence Dumont, 3,50 € les 100 ml.*

6. LUXE Sa tête étanche de 42 mm couvre une grande zone et ses disques arrondis saisissent les poils les plus fins. Avec 8 accessoires pour masser, exfolier et tendre la peau. *Epilateur Satinelle Prestige BRE650, Philips, 119,99 €.*

7. PETIT PRIX Bande lubrifiante et manche antiglisse pour un rasage optimal. *Rasoirs Jetables 2 Lames, Bande Lubrifiante à l'Extrait d'Aloe Vera, Monoprix, 2,07 € les 5.*



NOTRE SELECTION

1. NOMADES Frottées sur les jambes, les lingettes délivrent de l'extrait de marron d'Inde et de petit houx ainsi qu'une sensation de froid, même par-dessus des collants. *Lingettes Fraîcheur Immédiate Jambes Légères, Rap Phyto, 5,80 € les 7.*

2. FRISSONNANT Des extraits d'algue brune et de thé vert stimulent la microcirculation dans ce gel frais grâce au menthol. *Gel Fraîcheur D-Tox 430, Maria Galland, 49 € les 200 ml.*

3. SALVATRICE En massage deux fois par jour durant un mois, cette crème concentrée en petit houx et mélilot renforce le système veineux. *Crème Jambes Lourdes, Cyclo 3, Naturactive, 6,90 € les 100 g.*

4. SUBLIMATEUR Une formule rafraîchissante et lissante à base d'acide hyaluronique hydratant et de ginkgo biloba dopant la circulation sanguine. *Ideal Body Aqua Sorbet, Vichy, 19 € les 200 ml.*

5. ANTIGONFLEMENT Cette formule bio offre une forte concentration de marron d'Inde pour alléger durablement. *Marron d'Inde Plus, Fleurance Nature, 14,20 € les 45 comprimés.*

6. DUO GAGNANT Le ginkgo est renforcé ici dans son action veinotonique par l'hamamélis. *Ginkgo Hamamélis Circulation, Juvamine, 5,30 € les 30 gélules.*

On s'allège

En plus du souci esthétique, les jambes lourdes sont très inconfortables au quotidien. Raison de plus pour y remédier dès les premières chaleurs ou au moindre signe de fatigue. Une bonne hygiène de vie change vraiment la donne : dormir suffisamment, manger équilibré et peu salé, limiter l'alcool et le tabac, tout en évitant les vêtements serrés et les chaussures très plates ou trop hautes. De plus, pratiquer très régulièrement un sport ami du retour veineux (marche, natation) améliore les résultats.

Version rapide Les gels spécifiques procurent un coup de fouet immédiat, grâce à la présence de menthol, d'eucalyptus ou de camphre à effet glaçon. Leur composition intègre aussi des actifs qui relancent la microcirculation comme le petit houx, la vigne rouge ou le cyprès, avec en plus de l'arnica et du marron d'Inde anti-œdémateux. Mais en cas de station assise ou debout prolongée, on ne se contente pas d'une application de produit, il faut aussi avoir le réflexe de se lever pour marcher régulièrement. Et lorsque les chevilles gonflent, on monte sur la pointe des pieds une vingtaine de fois.

Version pro Les compléments alimentaires reprennent les mêmes actifs que les crèmes locales avec une action à long terme perceptible après plusieurs semaines de traitement. Durant une période à risque comme un salon professionnel ou un long voyage, porter des bas de contention est vraiment un plus, tout comme quelques séances de drainage lymphatique. Et si la douleur s'accentue ou si des varicosités s'installent, on s'adresse à un phlébologue.

Tous droits réservés à l'éditeur

Version femina
Pays : France
Périodicité : Hebdomadaire
OJD : 3058345

Date : 2/8 MAI 16
Page de l'article : p.22,23,24,26



Mise en beauté Clarins par Aline Schmitt avec : pour le visage, Fluide Visage Multi-Active Jour SPF 30, Addition Concentré Eclat Visage, Ombre Iridescentes 05 Silver Pink et Rouge Eclat 25 Pink Blossom ; pour le corps, Gommage Tonic Corps, Huile Anti-Eau, Lait Fondant Auto-Bronzant et Eau Ensoleillante.

On triche pour le bronzage

La lumière du printemps est impitoyable avec les imperfections, d'autant plus voyantes sur une peau blanche. Raison de plus pour tricher avec de l'autobronzant. La molécule est toujours la même, DHA (dihydroxyacétone), mais on l'associe à d'autres ingrédients qui offrent un hâle plus naturel et un parfum plus agréable. Autre nouveauté, les gants étudiés pour faciliter une application uniforme. Quant aux autobronzants progressifs, ce sont les meilleurs alliés des peaux claires, qui craignent les traces orangées.

Version rapide Sur peau propre et sèche, l'autobronzant s'applique par massages francs, soit à deux mains, soit à l'aide d'un gant. Juste après, on repasse un gant humide là où les surcolorations sont possibles : l'avant des genoux et les malléoles. Quelques minutes de patience avant de s'habiller, puis la molécule bronzante agit en deux à trois heures. Pour un effet immédiat, pensez aussi aux crèmes et lotions colorantes spécial corps qui, tel le maquillage, offrent des pigments très résistants et qu'on élimine ensuite le soir sous la douche, en frottant et en savonnant un peu.

Version pro Les formules progressives, aux agents autobronzants moins dosés, se superposent plusieurs jours d'affilée pour obtenir une vraie coloration. On arrête après deux ou trois jours selon le résultat obtenu, puis on recommence trois jours après quand la couleur commence à disparaître. Certains se posent même en application express sous la douche, sur peau mouillée, sans se préoccuper d'un risque de traces. C'est très pratique car il suffit de se masser le corps avant de rincer ses paumes et de patienter une minute. Ensuite, on rince et on sèche. Autre option, les gélules concentrées en caroténoïdes : patience, la bonne mine arrive au fil des comprimés. Et là, pas de traces possibles !

NOTRE SELECTION

1. ASTUCIEUSE Cette lotion se laisse poser une petite minute sur peau mouillée, avec un cocktail de DHA et de mélanine qui hâle au fil des douches. *Self Tan Beauty, Lait Bronzant sous la Douche, Lancaster, 30 € les 200 ml.*

2. INTENSE Plusieurs colorants déclenchant un bronzage doré éclatant sont associés dans ce lait au parfum de figue, très estival. *Lait Fondant Auto-Bronzant à l'Extrait de Figue, Clarins, 27,90 € les 125 ml.*

3. MULTIPLE Cette huile hâle immédiatement la peau sans coller et contient un autobronzant progressif. De plus, son SPF 50 permet de s'exposer sans risque. *Marula Huile Autobronzante SFP 50, Vita Liberata, 39 € les 100 ml. (en exclusivité chez Sephora).*

4. BLUFFANT En un instant, des huiles nourrissantes assouplissent la peau, puis des pigments et des flouteurs d'imperfections la colorent de façon homogène pour la journée. *BB Body, Bronzage Parfait, Ambre Solaire, Garnier, 9,90 € les 150 ml.*

5. ANTI-ÂGE Ses caroténoïdes sont associés à du collagène, du sélénium et des vitamines pour colorer la peau et renforcer ses défenses. *Autobronzant, Phytobronz, 19,90 € les 30 gélules.*

6. ILLUSIONNISTE Cinq actifs végétaux dorent progressivement la peau et renforcent ses défenses aux UV. *Autobronzant Oenobiol, 17,90 € les 30 capsules.*

7. POINTU Les pigments de la formule sont associés à de la vitamine D destinée à compenser les effets du manque de soleil. *Terracotta Cocktail Autobronzant, Biocyte, 18,90 € les 30 comprimés.*

8. EFFICACE Sa texture spécifique facilite l'application uniforme des autobronzants. *Gant Applicateur d'Autobronzant, He-shi, 6 € (en exclusivité chez Parashop).*



Par Laurence Férat. Photos Franky Pink. Réalisation Emmanuelle Demarest. Stylisme Chiara Frascà. Coiffure Raynald/Backstage Agency. Natures mortes Benoît Jeanneton.

Merci au Club Med et à toute l'équipe de GO du Village 5 tridents de la Plantation d'Albion, à l'île Maurice.

Top Mango. Short Antik Batik pour Monoprix. Bagues (fine) Simona, (triangle) Dear Charlotte – Bracelets (martelé) 4 Crosses, (chaînette) Sous le sable

Tous droits réservés à l'éditeur